

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 8

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра за освітньо-професійною програмою
"Фізична культура і спорт"
галузь знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
випускова кафедра: Фізичного виховання і спорту

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

на основі ОКР «Молодший спеціаліст»

форма навчання: денна зі скороченим терміном навчання

29 березня 2018 р.

Ректор

(Ковальов В.Д.)

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/Д	Т/Д	Т/Д	С	Д	Д	Д	ЗД								

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК – проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломна робота; А – державна атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломн. проекту	Держ. атест.	Канікули	Усього
1	34	6	2			10	52
2	34	6	4			8	52
3	24+8 по 16 год	4	2+30 год*	3+3 по 12 год	1	2	43
Разом	92+8 по 16 год	16	8+30 год*	3+3 по 12 год	1	20	147

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	2
Табірний збір з літніх видів спорту	46	2
Виробнича практика	46	2
Переддипломна практика	66	2
Виконання дипломної роботи	66	3+3 по 12 год

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Дипломна робота	Захист дипломної роботи	66

* 1 доба на тиждень навчального семестру

V. План навчального процесу на 2018/2019 навчальний рік

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	загальний обсяг	Кількість годин аудиторних					самостійна робота	Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		екзамен	заліки	курсові				всього	у тому числі:			1 курс			2 курс			3 курс				
				проекти	роботи				лекції	лабораторні	практичні	1		2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	
		кількість тижнів у семестрі									15	9		9	15	9	9	15	9	8		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																						
<i>1.1 Навчальні дисципліни циклу загальної підготовки</i>																						
1.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					6,5	195															
1.1.1.1	на базі ВНЗ 1 рівня					5,0	150															
1.1.1.2	на базі академії		6б			1,5	45	16			16	29									2	
1.1.2	Історія України на базі ВНЗ 1 рівня	ісп.				4,5	135															
1.1.3	Українська мова (за проф. спр.) на базі ВНЗ 1 рівня	ісп.				4,0	120															
1.1.4	Вступ до спеціальності		1			2,0	60	30	16		14	30	2									
1.1.5	Анатомія людини з основами спортивної морфології.					5,0	150	72	36	0	36	78										
1.1.5.1	Анатомія людини з основами спортивної морфології.					2,5	75	36	18		18	39	4									
1.1.5.2	Анатомія людини з основами спортивної морфології.	2б				2,5	75	36	18		18	39		4								
1.1.6	Фізіологія людини та спорту					5,0	150	96	48	0	48	54										
1.1.6.1	Фізіологія людини	3				3,0	90	60	30		30	30				4						
1.1.6.2	Фізіологія спорту	4а				2,0	60	36	18		18	24					4					
1.1.7	Біохімія та біохімія спорту					5,0	150	96	48	0	48	54										
1.1.7.1	Біохімія		5			3,0	90	60	30		30	30								4		
1.1.7.2	Біохімія спорту	6а				2,0	60	36	18		18	24									4	
1.1.8	Основи медичних знань та охорони здоров'я.		2б			2,0	60	36	18		18	24			4							
1.1.9	Перша долікарська допомога		2а			2,0	60	36	18		18	24		4								
1.1.10	Нові інформаційні технології	1				3,0	90	60	30		30	30	4									
1.1.11	Основи охорони праці та безпека життєдіяльності					3,5	105															
1.1.11.1	Безпека життєдіяльності на базі ВНЗ 1 рівня					2,0	60															
1.1.11.2	Основи охорони праці на базі ВНЗ 1 рівня					0,5	15															
1.1.11.3	Основи охорони праці	4б				1,0	30	18	9	9		12						2				
Разом п.1.1:						42,5	1275	460	223	9	228	335	6	8	8	4	4	2	4	4	2	
<i>1.2. Навчальні дисципліни циклу загальної підготовки (за вибором студентів)</i>																						
	2а семестр		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
	2б семестр		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
Разом п.2.1:						2,0	60	36	16	0	20	24	0	4	0	0	0	0	0	0	0	
<i>дисципліни 2а семестру</i>																						
1.2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					1,0	30	18			18	12		2								
1.2.2	Екологія		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
1.2.3	Філософія		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
1.2.4	Правознавство		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
<i>дисципліни 2б семестру</i>																						
1.2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		2а			1,0	30	18			18	12		2								
1.2.5	Етика та естетика		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
1.2.6	Історія української культури		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
1.2.7	Основи економічної теорії		2а			1,0	30	18	8		10	12		2								
2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2.1 Дисципліни професійної підготовки																					
2.1.1	Загальна теорія підготовки спортсмена	5				4,5	135	60	30		30	75							4		
2.1.2	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					7,0	210	88	36	0	52	122									
2.1.2.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					3,0	90	36	18		18	54								4	
2.1.2.2	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	6б				3,0	90	36	18		18	54									4
2.1.2.3	Теорія та методика викладання обраного виду спорту (курсова робота)				6б	1,0	30	16			16	14									2
2.1.3	Теорія і методика фізичного виховання					8,0	240	150	66	0	84	90									
2.1.3.1	Теорія і методика фізичного виховання		3			3,0	90	60	30		30	30				4					
2.1.3.2	Теорія і методика фізичного виховання					2,0	60	36	18		18	24					4				
2.1.3.3	Теорія і методика фізичного виховання	4б				2,0	60	36	18		18	24						4			
2.1.3.4	Теорія і методика фізичного виховання (курсова робота)				4б	1,0	30	18			18	12						2			
2.1.4	Оздоровча фізична культура та масовий спорт	2а				3,0	90	36	18		18	54		4							
2.1.5	Теорія і методика викладання легкої атлетики					8,0	240	122	24	0	98	118									
2.1.5.1	Теорія і методика викладання легкої атлетики		2б			3,0	90	54	8		46	36			6						
2.1.5.2	Теорія і методика викладання легкої атлетики		4б			2,0	60	36	8		28	24						4			
2.1.5.3	Теорія і методика викладання легкої атлетики	6б				3,0	90	32	8		24	58									4
2.1.6	Теорія і методика викладання гімнастики					9,0	270	180	24	0	156	90									
2.1.6.1	Теорія і методика викладання гімнастики		1			3,0	90	60	8		52	30	4								
2.1.6.2	Теорія і методика викладання гімнастики		3			3,0	90	60	8		52	30				4					
2.1.6.3	Теорія і методика викладання гімнастики	5				3,0	90	60	8		52	30							4		
2.1.7	Теорія і методика викладання спортивних ігор					9,0	270	180	24	0	156	90									
2.1.7.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор		1			3,0	90	60	8		52	30	4								
2.1.7.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор		3			3,0	90	60	8		52	30				4					
2.1.7.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор	5				3,0	90	60	8		52	30							4		
2.1.8	Теорія і методика викладання плавання					4,0	120	72	24	0	48	48									
2.1.8.1	Теорія і методика викладання плавання		4б			2,0	60	36	12		24	24						4			
2.1.8.2	Теорія і методика викладання плавання	6б				2,0	60	36	12		24	24									4
2.1.9	Теорія і методика викладання лижного спорту					4,0	120	72	24	0	48	48									
2.1.9.1	Теорія і методика викладання лижного спорту		4а			2,0	60	36	12		24	24					4				
2.1.9.2	Теорія і методика викладання лижного спорту	6а				2,0	60	36	12		24	24									4
2.1.10	Теорія і методика викладання атлетизму	2б				3,0	90	36	12		24	54			4						
2.1.11	Теорія і методика викладання фітнесу	2а				4,0	120	54	12		42	66			6						
2.1.12	Педагогіка: загальна та спортивна					5,0	150	96	48	0	48	54									
2.1.12.1	Педагогіка загальна	3				3,0	90	60	30		30	30				4					
2.1.12.2	Педагогіка спортивна	4а				2,0	60	36	18		18	24					4				
2.1.13	Психологія: загальна та спортивна					5,0	150	96	48	0	48	54									
2.1.13.1	Психологія загальна		5			3,0	90	60	30		30	30							4		
2.1.13.2	Психологія спортивна	6а				2,0	60	36	18		18	24									4
2.1.14	Історія фізичної культури	1				3,0	90	60	30		30	30	4								
2.1.15	Олімпійський і професійний спорт	1				4,0	120	60	30		30	60	4	4							
2.1.16	Спортивна метрологія		4б			1,0	30	18	10		8	12						2			
2.1.17	Фізкультурно-спортивні споруди		6а			2,0	60	36	18		18	24									4
2.1.18	Управління фізичною культурою і спортом		3			3,0	90	60	30		30	30				4					
2.1.19	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18		18	54			4						
Разом п.2.1:						89,5	2685	1512	526	0	986	1173	16	10	14	20	12	16	16	16	14
2.2. Навчальні дисципліни циклу професійної підготовки (за вибором студентів)																					
	1 семестр		1			5,0	150	60			60	90	4								
	2а семестр					3,0	90	36			36	54		4							
	2б семестр		2б			3,0	90	36			36	54			4						
	3 семестр		3			4,0	120	60			60	60				4					
	4а семестр		4а 4а			8,0	240	108	36		72	132					12				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ						196,0	5880	2746	813	9	1924	2654	26	26	26	28	28	26	24	24	16
Кількість годин на тиждень													26	26	26	28	28	26	24	24	16
Кількість екзаменів													3	2	2	2	2	3	3	3	3
Кількість заліків													4	3	5	5	3	6	3	2	2
Кількість курсових проєктів																					
Кількість курсових робіт																		1			1
Кількість кредитів ЕКТС на базі академії													60,0			60,0			60,0		
Кількість кредитів ЕКТС ВНЗ 1 рівня													16,0								

Зав. кафедри ФВС



О.М. Олійник

Декан факультету ФЕМ



Є.В. Мироненко