

ЗАТВЕРДЖЕНО:  
на засіданні Вченої ради  
протокол № 11  
"24" квітня 2019 р.



Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра  
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"  
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"  
форма навчання: денна  
освітня програма: Фізична культура і спорт

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання - 1 рік 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра / молодшого спеціаліста за спорідненою спеціальністю

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	C	C	A	A										

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломне проектування; А – державна атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання диплома. проекту	Держ. атест.	Канікули	Усього
1	33	5	2			12	52
2	24+8 по 24 год.	5	3+48 год.*		1	1	43
Разом	57+8 по 24 год.	10	5+48 год.*		1	13	95

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	2
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	46	3+48 год.*

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Державна атестація	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	46

\* 1 доба на тиждень навчального семестру

### V. План навчального процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами						
		екзаменів	залків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	
		кількість тижнів у семестрі																	
				3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																			
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																			
1.1.1	<i>Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180												
1.1.2	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90												
1.1.3	<i>Історія України та української культури на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180												
1.1.4	<i>Філософія на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90												
1.1.5	<i>Анатомія людини з основами спортивної морфології на базі ЗВО 1 рівня</i>					4,0	120												
1.1.6	<i>Фізіологія людини, фізичного виховання і спорту</i>					7,0	210	36	18		18	174							
1.1.6.1	<i>Фізіологія людини на базі ЗВО 1 рівня</i>					5,0	150												
1.1.6.2	<i>Фізіологія фізичного виховання і спорту</i>	2а				2,0	60	36	18		18	24		4					
1.1.7	<i>Біохімія та біохімія спорту</i>					6,0	180	36	18		18	144							
1.1.7.1	<i>Біохімія на базі ЗВО 1 рівня</i>					4,0	120												
1.1.7.2	<i>Біохімія спорту</i>	4а				2,0	60	36	18		18	24						4	
1.1.8	<i>Основи мед. знань та перша долікарська допомога на базі ЗВО 1 рівня</i>					4,0	120												
1.1.9	<i>Нові інформаційні технології</i>	1				3,0	90	60	30		30	30	4						
1.1.10	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90												
<b>Разом п.1.1 на базі ЗВО 1 рівня:</b>						<b>38,0</b>	<b>1140</b>												
<b>Разом п.1.1 на базі академії:</b>						<b>7,0</b>	<b>210</b>	<b>132</b>	<b>66</b>	<b>0</b>	<b>66</b>	<b>78</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	
<b>Разом п.1.1 (загальний обсяг):</b>						<b>45,0</b>	<b>1350</b>												
<b>1.2 Цикл професійної підготовки</b>																			
1.2.1	<b>Вступ до спеціальності</b>		1			2,0	60	30	16		14	30	2						
1.2.2	<b>Історія фізичної культури</b>	1				3,0	90	60	30		30	30	4						
1.2.3	<b>Теорія і методика викладання гімнастики</b>					12,0	360	120	16		104	240							
1.2.3.1	<i>Теорія і методика викладання гімнастики на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180												
1.2.3.2	<i>Теорія і методика викладання гімнастики</i>		1			3,0	90	60	8		52	30	4						
1.2.3.3	<i>Теорія і методика викладання гімнастики</i>	3				3,0	90	60	8		52	30					4		
1.2.4	<b>Теорія і методика викладання спортивних ігор</b>					12,0	360	120	16		104	240							
1.2.4.1	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180												
1.2.4.2	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>		1			3,0	90	60	8		52	30	4						
1.2.4.3	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>	3				3,0	90	60	8		52	30					4		
1.2.5	<b>Теорія і методика викладання легкої атлетики</b>					12,0	360	86	16		70	274							
1.2.5.1	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ЗВО 1 рівня</i>					7,0	210												
1.2.5.2	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики</i>		2б			3,0	90	54	8		46	36				6			
1.2.5.3	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики</i>	4б				2,0	60	32	8		24	28							4
1.2.6	<b>Теорія і методика викладання плавання</b>					5,0	150	32	8		24	118							
1.2.6.1	<i>Теорія і методика викладання плавання на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90												
1.2.6.2	<i>Теорія і методика викладання плавання</i>	4б				2,0	60	32	8		24	28							4
1.2.7	<b>Теорія і методика викладання атлетизму</b>				2б	3,0	90	36	12		24	54				4			
1.2.8	<b>Теорія і методика викладання фітнесу</b>	2а				3,0	90	36	12		24	54				4			
1.2.9	<b>Теорія і методика фізичного виховання</b>					9,0	270	150	66		84	120							
1.2.9.1	<i>Теорія і методика фізичного виховання на базі ЗВО 1 рівня</i>					1,0	30												
1.2.9.2	<i>Теорія і методика фізичного виховання</i>		1			3,0	90	60	30		30	30	4						
1.2.9.3	<i>Теорія і методика фізичного виховання</i>	2б				4,0	120	72	36		36	48			4	4			
1.2.9.4	<i>Теорія і методика фізичного виховання (курсова робота)</i>				2б	1,0	30	18			18	12				2			

1.2.10	Теорія і методика спортивного тренування					13,0	390	182	82		100	208						
1.2.10.1	Загальна теорія підготовки спортсмена на базі ЗВО 1 рівня					1,0	30											
1.2.10.2	Загальна теорія підготовки спортсмена		3			3,0	90	60	30		30	30				4		
1.2.10.3	Теорія і методика спортивного тренування	46				4,0	120	68	34		34	52					4	4
1.2.10.4	Теорія і методика спортивного тренування (курсова робота)				4а	1,0	30	18			18	12					2	
1.2.10.5	Теорія і методика викладання обраного виду спорту на базі ЗВО 1 рівня					1,0	30											
1.2.10.6	Теорія і методика викладання обраного виду спорту		4а			3,0	90	36	18		18	54					4	
1.2.11	Педагогіка					6,0	180	36	18		18	144						
1.2.11.1	Загальна педагогіка на базі ЗВО 1 рівня					4,0	120											
1.2.11.2	Педагогіка фізичного виховання і спорту	2а				2,0	60	36	18		18	24		4				
1.2.12	Психологія					6,0	180	36	18		18	144						
1.2.12.1	Загальна психологія на базі ЗВО 1 рівня					4,0	120											
1.2.12.2	Психологія фізичного виховання і спорту	4а				2,0	60	36	18		18	24					4	
1.2.13	Олімпійський і професійний спорт					6,0	180	60	30		30	120						
1.2.13.1	Олімпійський і професійний спорт на базі ЗВО 1 рівня					3,0	90											
1.2.13.2	Олімпійський і професійний спорт	3				3,0	90	60	30		30	30					4	
1.2.14	Оздоровча фізична культура та масовий спорт на базі ЗВО 1 рівня					3,0	90											
1.2.15	Спортивна метрологія		26			2,0	60	36	18		18	24			4			
1.2.16	Фізкультурно-спортивні споруди					3,0	90											
1.2.17	Основи наукових досліджень		2а			2,0	60	36	18		18	24		4				
1.2.18	Управління фізичною культурою і спортом		3			4,0	120	60	30		30	60					4	
Разом п.1.2 на базі ЗВО 1 рівня:						42,0	1260											
Разом п.1.2 на базі академії:						64,0	1920	1116	406	0	710	804	18	16	20	20	14	12
Разом п.1.2 (загальний обсяг):						106,0	3180											
1.3. Практична підготовка																		
1.3.1	Навчальна ознайомча практика на базі ЗВО 1 рівня					12,0	360											
1.3.2	Навчальна ознайомча практика		26			5,0	150	60			60	90						
1.3.3	Виробнича практика за профілем майбутньої роботи		46			7,0	210	138			138	72						
Разом п.1.3 на базі ЗВО 1 рівня:						12,0	360											
Разом п.1.3 на базі академії:						12,0	360	198			198	162	0	0	0	0	0	0
Разом п.1.3 (загальний обсяг):						24,0	720											
1.4 Державна атестація																		
1.4	Державна атестація (комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності)	46				1,5	45					45						
Разом п.1.4:						1,5	45	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0
Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі ЗВО 1 рівня:						92,0	2760											
Разом обов'язкові компоненти освітньої програми на базі академії:						84,5	2535	1446	472	0	974	1089	22	20	20	20	18	12
Разом обов'язкові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):						176,5	5295											
2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																		
2.1. Цикл загальної підготовки																		
2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					2,0	60											
	Екологія																	
	Політологія																	
2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня					1,5	45											
	Етика та естетика на базі ЗВО 1 рівня																	
	Соціологія на базі ЗВО 1 рівня																	
2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня					1,5	45											
	Правознавство на базі ЗВО 1 рівня																	
	Основи економічної теорії на базі ЗВО 1 рівня																	
Разом п.2.1 на базі ЗВО 1 рівня:						5,0	150											
Разом п.2.1 на базі академії:						0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Разом п.2.1 (загальний обсяг):						5,0	150											
2.2. Цикл професійної підготовки																		

