

ЗАТВЕРДЖЕНО:  
на засіданні Вченої ради  
протокол № 8  
12 травня 2010 р.



Декан  
(Ковалюк В. Д.)

## Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

### НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра  
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"  
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"  
форма навчання: денна  
освітня програма: Фізична культура і спорт

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання - 1 рік 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра / молодшого спеціаліста за спорідненою спеціальністю

#### I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	C	C	A	A										

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломне проектування; А – атестація

#### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	24+8 по 22 год.	5	3+96 год.*		2	1	43
Разом	57+8 по 22 год.	10	6+96 год.*		2	12	95

\* 2 доби на тиждень навчального семестру

#### III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича (трєнерська) практика	26	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	46	3+96 год.*

#### IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	46



### V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами							
		екзаменів	залків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс							
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1 курс			2 курс				
		1			2а							2б			3			4а		
		Кількість тижнів у семестрі													15	9	9	15	9	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
<b>1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																				
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																				
1.1.1	<i>Історія України та української культури на базі ФПО</i>					6,0	180													
1.1.2	<i>Іноземна мова на базі ФПО</i>					6,0	180													
1.1.3	<i>Нові інформаційні технології на базі ФПО</i>					3,0	90													
1.1.4	<i>Історія фізичної культури і спорту на базі ФПО</i>					4,0	120													
1.1.5	<i>Основи наукових досліджень</i>		26			3,0	90	36	18		18	54			4					
1.1.6	<i>Філософія на базі ФПО</i>					3,0	90													
1.1.7	<i>Педагогіка на базі ФПО</i>					5,0	150													
1.1.8	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ФПО</i>					3,0	90													
1.1.9	<i>Психологія на базі ФПО</i>					4,0	120													
1.1.10	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ФПО</i>					3,0	90													
<i>Разом п.1.1 на базі фахової передвищої освіти:</i>						37,0	1110													
<i>Разом п.1.1 на базі академії:</i>						3,0	90	36	18	0	18	54	0	0	4	0	0	0		
<i>Разом п.1.1 (загальний обсяг):</i>						40,0	1200													
<b>1.2 Цикл професійної підготовки</b>																				
1.2.1	<i>Вступ до спеціальності</i>		1			3,0	90	30	16		14	60	2							
1.2.2	<i>Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності</i>	1				5,0	150	60	30		30	90	4							
1.2.3	<i>Анатомія людини з основами спортивної морфології на базі ФПО</i>					5,0	150													
1.2.4	<i>Долікарська медична допомога та основи медичних знань на базі ФПО</i>					5,0	150													
1.2.5	<i>Теорія і методика фізичного виховання</i>					7,0	210	114	48		66	96								
1.2.5.1	<i>Теорія і методика фізичного виховання (розділ 1)</i>		1			3,0	90	60	30		30	30	4							
1.2.5.2	<i>Теорія і методика фізичного виховання (розділ 2)</i>	26				3,0	90	36	18		18	54		2	2					
1.2.5.3	<i>Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)</i>				26	1,0	30	18			18	12			2					
1.2.6	<i>Біомеханіка</i>		1			4,0	120	60	30		30	60	4							
1.2.7	<i>Фізіологія людини та рухової активності</i>					6,0	180	72	36		36	78								
1.2.7.1	<i>Фізіологія людини та рухової активності на базі ФПО</i>					1,0	30													
1.2.7.2	<i>Фізіологія людини та рухової активності на базі академії</i>	26				5,0	150	72	36		36	78		4	4					
1.2.8	<i>Педагогічна майстерність фахівців з фізичної культури і спорту</i>	2а				3,0	90	36	18		18	54		4						
1.2.9	<i>Спортивна метрологія</i>		26			3,0	90	36	18		18	54			4					
1.2.10	<i>Загальна теорія підготовки спортсменів</i>					5,0	150	60	30		30	30								
1.2.10.1	<i>Загальна теорія підготовки спортсменів на базі ФПО</i>					2,0	60													
1.2.10.2	<i>Загальна теорія підготовки спортсменів на базі академії</i>	3				3,0	90	60	30		30	30				4				
1.2.11	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту</i>					15,0	450	118	34		84	122								
1.2.11.1	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту на базі ФПО</i>					7,0	210													
1.2.11.2	<i>Теорія і методика викладання обраного виду спорту на базі академії</i>	46				7,0	210	102	34		68	108					6	6		









Разом п.2.2 на базі академії:	37,0	1110	686	74	0	612	424	12	10	10	8	14	10	
Разом п.2.2 (загальний обсяг):	62,0	1860												
<i>Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі фахової передвищої освіти:</i>	<i>34,0</i>	<i>1020</i>												
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі академії:	37,0	1110	686	74	0	612	424	12	10	10	8	14	10	
Разом вибіркові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):	71,0	2130												
<i>Загальна кількість на базі фахової передвищої освіти:</i>	<i>120,0</i>	<i>3600</i>												
Загальна кількість на базі академії:	120,0	3600	1964	542	15	1407	1636	26	24	30	28	24	22	
Загальна кількість:	240,0	7200												
Кількість годин на тиждень								26	24	30	28	24	22	
Кількість екзаменів								1	1	3	5	1	2	
Кількість залків								6	1	5	2	2	3	
Кількість курсових проектів														
Кількість курсових робіт										1			1	
Частка кредитів								обов'язкові		70,4	вибіркові		29,6	
										60,0		60,0		

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без					18,0	540	198	0	0	198	342				
	Українська мова як іноземна	26	1			9,0	270	99			99	171	3	3	3	
	Українська мова як іноземна	46	3			9,0	270	99			99	171				3 3 3

Декан факультету ФЕМ

Зав. кафедри

Гарант освітньої програми

Є.В. Мироненко

О.М. Олійник

Ю.О. Долінний