

ЗАТВЕРДЖЕНО:  
на засіданні Вченої ради  
протокол № 11  
"24" квітня 2019 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Термін навчання - 2 роки 10 місяців

На основі ступеня молодшого бакалавра / молодшого спеціаліста за іншою спеціальністю

Ректор

(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра  
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"  
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"  
форма навчання: денна  
освітня програма: Фізична культура і спорт



I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	К	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	К	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	ПК	П	П	П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	T/П	C	C	A	A										

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломне проектування; А – державна атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання диплом. проекту	Держ. атест.	Канікули	Усього
1	33	5	2			12	52
2	33	5	2			12	52
3	24+8 по 26 год.	5	3+48 год.*		1	1	43
Разом	90+8 по 26 год.	15	7+48 год.*		1	25	147

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	2
Виробнича (педагогічна) практика	46	2
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	66	3+48 год.*

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Державна атестація	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	66

\* 1 доба на тиждень навчального семестру

**V. План навчального процесу**

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					Кількість аудиторних годин за семестрами									
		екзаменів	залків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс		
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б
		кількість тижнів у семестрі																			
15	9	9	15	9	9	15		9	8	14	15		16	17	18	19	20	21	22		
<b>1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																					
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																					
1.1.1	<i>Іноземна мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180														
1.1.2	<i>Українська мова (за професійним спрямуванням) на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
1.1.3	<i>Історія України та української культури на базі ЗВО 1 рівня</i>					6,0	180														
1.1.4	<i>Філософія на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
1.1.5	<b>Анатомія людини з основами спортивної морфології</b>	2б				4,0	120	72	36		36	48		4	4						
1.1.6	<b>Фізіологія людини, фізичного виховання і спорту</b>					7,0	210	96	48		48	114									
1.1.6.1	<i>Фізіологія людини на базі ЗВО 1 рівня</i>					1,0	30														
1.1.6.2	<i>Фізіологія людини</i>	3				4,0	120	60	30		30	60				4					
1.1.6.3	<i>Фізіологія фізичного виховання і спорту</i>	4а				2,0	60	36	18		18	24			4						
1.1.7	<b>Біохімія та біохімія спорту</b>					6,0	180	96	48		48	84									
1.1.7.1	<i>Біохімія на базі ЗВО 1 рівня</i>					1,0	30														
1.1.7.2	<i>Біохімія</i>		5			3,0	90	60	30		30	30							4		
1.1.7.3	<i>Біохімія спорту</i>	6а				2,0	60	36	18		18	24								4	
1.1.8	<b>Основи медичних знань та перша долікарська допомога</b>	2б				4,0	120	72	36		36	48		4	4						
1.1.9	<b>Нові інформаційні технології</b>	1				3,0	90	60	30		30	30	4								
1.1.10	<i>Безпека життєдіяльності та основи охорони праці на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
	<b>Разом п.1.1 на базі ЗВО 1 рівня:</b>					23,0	690														
	<b>Разом п.1.1 на базі академії:</b>					22,0	660	396	198	0	198	264	4	8	8	4	4	0	4	4	0
	<b>Разом п.1.1 (загальний обсяг):</b>					45,0	1350														
<b>1.2 Цикл професійної підготовки</b>																					
1.2.1	<b>Вступ до спеціальності</b>		1			2,0	60	30	16		14	30	2								
1.2.2	<b>Історія фізичної культури</b>	1				3,0	90	60	30		30	30	4								
1.2.3	<b>Теорія і методика викладання гімнастики</b>					12,0	360	180	24		156	180									
1.2.3.1	<i>Теорія і методика викладання гімнастики на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
1.2.3.2	<i>Теорія і методика викладання гімнастики</i>		1			3,0	90	60	8		52	30	4								
1.2.3.3	<i>Теорія і методика викладання гімнастики</i>		3			3,0	90	60	8		52	30			4						
1.2.3.4	<i>Теорія і методика викладання гімнастики</i>	5				3,0	90	60	8		52	30								4	
1.2.4	<b>Теорія і методика викладання спортивних ігор</b>					12,0	360	180	24		156	180									
1.2.4.1	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
1.2.4.2	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>		1			3,0	90	60	8		52	30	4								
1.2.4.3	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>		3			3,0	90	60	8		52	30			4						
1.2.4.4	<i>Теорія і методика викладання спортивних ігор</i>	5				3,0	90	60	8		52	30								4	
1.2.5	<b>Теорія і методика викладання легкої атлетики</b>					12,0	360	140	24		116	220									
1.2.5.1	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики на базі ЗВО 1 рівня</i>					4,0	120														
1.2.5.2	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики</i>		2б			3,0	90	54	8		46	36			6						
1.2.5.3	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики</i>		4б			3,0	90	54	8		46	36				6					
1.2.5.4	<i>Теорія і методика викладання легкої атлетики</i>	6б				2,0	60	32	8		24	28									4
1.2.6	<b>Теорія і методика викладання плавання</b>					5,0	150	32	8		24	118									
1.2.6.1	<i>Теорія і методика викладання плавання на базі ЗВО 1 рівня</i>					3,0	90														
1.2.6.2	<i>Теорія і методика викладання плавання</i>	6б				2,0	60	32	8		24	28									4
1.2.7	<b>Теорія і методика викладання атлетизму</b>		2б			3,0	90	54	12		42	36			6						



Разом п.2.1 на базі ЗВО 1 рівня:																					
Разом п.2.1 на базі академії:				5,0	150	63	36	0	27	87	0	2	3	0	0	2	0	0	0	0	
Разом п.2.1 (загальний обсяг):				5,0	150																
<b>2.2. Цикл професійної підготовки</b>																					
2.2.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту				34,5	1035	392			392	643										
2.2.1.1	Підвищення спорт. майстерності з обраного виду спорту на базі ЗВО 1 рівня				10,0	300															
2.2.1.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	1			4,0	120	60			60	60	4									
2.2.1.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	26			5,0	150	72			72	78		4	4							
2.2.1.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	3			4,0	120	60			60	60				4						
2.2.1.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	46			5,0	150	72			72	78				4	4					
2.2.1.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	5			3,0	90	60			60	30						4				
2.2.1.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту	66			3,5	105	68			68	37							4	4		
2.2.2	Теорія і методика викладання лижних видів спорту	4a			3,0	90	54	12		42	36				6						
	Теорія і методика викладання оздоровчого фітнесу																				
2.2.3	Теорія і методика викладання лижних видів спорту	6a			3,0	90	36	12		24	54							4			
	Теорія і методика викладання оздоровчого фітнесу																				
2.2.4	Теорія і методика викладання туризму на базі ЗВО 1 рівня				4,0	120															
	Теорія і методика викладання скелелазіння на базі ЗВО 1 рівня																				
	Теорія і методика викладання єдиноборств на базі ЗВО 1 рівня																				
	Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав на базі ЗВО 1 рівня																				
2.2.5	Теорія і методика викладання туризму																				
	Теорія і методика викладання скелелазіння	66			4,0	120	48	12		36	72								6		
	Теорія і методика викладання єдиноборств																				
	Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав																				
2.2.6	Адаптивне фізичне виховання	5			4,0	120	60	30		30	60							4			
	Фізична реабілітація з основами масажу																				
2.2.7	Спортивна медицина		66		3,0	90	32	16		16	58								4		
	Спортивна гігієна																				
2.2.8	Біомеханіка		46		3,0	90	36	18		18	54						4				
	Основи педагогічної майстерності																				
Разом п.2.2 на базі ЗВО 1 рівня:				14,0	420																
Разом п.2.2 на базі академії:				44,5	1335	658	100	0	558	677	4	4	4	4	10	8	8	8	14		
Разом п.2.2 (загальний обсяг):				58,5	1755																
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі ЗВО 1 рівня:				14,0	420																
Разом вибіркові компоненти освітньої програми на базі академії:				49,5	1485	721	136	0	585	764	4	6	7	4	10	10	8	8	14		
Разом вибіркові компоненти освітньої програми (загальний обсяг):				63,5	1905																
Загальна кількість на базі ЗВО 1 рівня:				60,0	1800																
Загальна кількість на базі академії:				180,0	5400	2893	860	0	2033	2507	26	28	27	28	26	26	28	26	26		
Загальна кількість:				240,0	7200																
											Кількість годин на тиждень		26	28	27	28	26	26	28	26	26
											Кількість екзаменів		3	1	2	2	2	1	3	2	3
											Кількість залків		4	3	5	5	2	6	4	2	4
											Кількість курсових проєктів										
											Кількість курсових робіт							1		1	
											Частка кредитів		обов'язкові		73,5		вибірк.		26,5		
													60,0		60,0		60,0				

Декан факультету ФЕМ

Зав. кафедри

Голова проєктної групи

Є.В. Мироненко

О.М. Олійник

В.І. Філінков