

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 8

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра за освітньо-професійною програмою
"Фізична культура і спорт"
галузь знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
випускова кафедра: Фізичного виховання і спорту

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

на основі повної загальної середньої освіти

форма навчання: денна

Ректор

(Ковальов В.Д.)



I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Листопад				Серпень											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С/К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/Д	Т/Д	Т/Д	С	Д	Д	Д	ЗД												

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК – проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломна робота; А – державна атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломн. проекту	Держ. атест.	Канікули	Усього
1	34	6	2			10	52
2	34	6	2			10	52
3	34	6	4			8	52
4	24+8 по 16 год	4	2+30 год*	3+3 по 12 год	1	2	43
Разом	126+8 по 16 год	22	10+30 год*	3+3 по 12 год	1	30	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	2
Табірний збір з літніх видів спорту	46	2
Виробнича практика	66	2
Табірний збір з літніх видів спорту	66	2
Переддипломна практика	86	2
Виконання дипломної роботи	86	3+3 по 12 год

IV. ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма державної атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
Дипломна робота	Захист дипломної роботи	86

* 1 доба на тиждень навчального семестру

V. План навчального процесу на 2018/2019 навчальний рік

№ з/п	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	загальний обсяг	Кількість годин аудиторних				самостійна робота	Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами												
		екзамени	заліки	курсів				всього	у тому числі:				1 курс			2 курс			3 курс			4 курс			
				проекти	роботи				лекції	лабораторні	практичні		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б	
		кількість тижнів у семестрі												15	9	9	15	9	9	15	9	9	15	9	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																									
1.1 Навчальні дисципліни циклу загальної підготовки																									
1.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					6,5	195	82	0	0	82	113													
1.1.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		1			2,0	60	30			30	30	2												
1.1.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					1,5	45	18			18	27		2											
1.1.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	2б				1,5	45	18			18	27			2										
1.1.1.4	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		8б			1,5	45	16			16	29												2	
1.1.2	Історія України	1				4,0	120	45	30		15	75	3												
1.1.3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3				2,0	60	30			30	30				2									
1.1.4	Вступ до спеціальності		1			2,0	60	30	16		14	30	2												
1.1.5	Анатомія людини з основами спортивної морфології.					4,0	120	72	36	0	36	48													
1.1.5.1	Анатомія людини з основами спортивної морфології.					2,0	60	36	18		18	24		4											
1.1.5.2	Анатомія людини з основами спортивної морфології.	2б				2,0	60	36	18		18	24			4										
1.1.6	Фізіологія людини та спорту					5,5	165	96	48	0	48	69													
1.1.6.1	Фізіологія людини	3				3,5	105	60	30		30	45				4									
1.1.6.2	Фізіологія спорту	4а				2,0	60	36	18		18	24					4								
1.1.7	Біохімія та біохімія спорту					5,0	150	96	48	0	48	54													
1.1.7.1	Біохімія	5				3,0	90	60	30		30	30							4						
1.1.7.2	Біохімія спорту	6а				2,0	60	36	18		18	24								4					
1.1.8	Основи медичних знань та охорони здоров'я.		2б			2,0	60	36	18		18	24			4										
1.1.9	Перша долікарська допомога		2а			2,0	60	36	18		18	24		4											
1.1.10	Нові інформаційні технології	1				3,0	90	60	30		30	30	4												
1.1.11	Основи охорони праці та безпека життєдіяльності					4,0	120	54	28	18	8	66													
1.1.11.1	Безпека життєдіяльності		2а			1,5	45	18	10		8	27		2											
1.1.11.2	Основи охорони праці	8а				2,5	75	36	18	18		39												4	
Разом п.1.1:						40,0	1200	637	272	18	347	563	11	12	10	6	4	0	4	4	0	0	4	2	
1.2. Навчальні дисципліни циклу загальної підготовки (за вибором студентів)																									
	3 семестр		3			2,0	60	30	16		14	30				2									
	4а семестр		4а			1,0	30	18	10		8	12				2									
	4б семестр		4б			1,0	30	18	10		8	12				2									
	5 семестр		5			1,5	45	30	16		14	15						2							
	6а семестр		6а			1,0	30	18	10		8	12								2					
	6б семестр		6б			1,0	30	18	10		8	12									2				
Разом п.2.1:						7,5	225	132	72	0	60	93	0	0	0	2	2	2	2	2	2	0	0	0	
дисципліни 3 семестру																									
1.2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		3			2,0	60	30			30	30				2									
1.2.2	Екологія		3			2,0	60	30	16		14	30				2									
1.2.3	Філософія		3			2,0	60	30	16		14	30				2									
дисципліни 4а семестру																									
1.2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					1,0	30	18			18	12								2					
1.2.4	Релігієзнавство		4а			1,0	30	18	10		8	12								2					
1.2.5	Соціологія		4а			1,0	30	18	10		8	12								2					
дисципліни 4б семестру																									
1.2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		4б			1,0	30	18			18	12									2				
1.2.6	Політологія		4б			1,0	30	18	10		8	12									2				
1.2.7	Етика та естетика		4б			1,0	30	18	10		8	12									2				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
дисципліни 5 семестру																								
1.2.1.4	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		5			1,5	45	30			30	15							2					
1.2.8	Історія української культури		5			1,5	45	30	16		14	15							2					
1.2.9	Правознавство		5			1,5	45	30	16		14	15							2					
дисципліни 6а семестру																								
1.2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)					1,0	30	18			18	12							2					
1.2.10	Технології психічної саморегуляції та взаємодії		6а			1,0	30	18	10		8	12							2					
1.2.11	Етика сімейних відносин		6а			1,0	30	18	10		8	12							2					
дисципліни 6б семестру																								
1.2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		6б			1,0	30	18			18	12							2					
1.2.12	Основи економічної теорії		6б			1,0	30	18	10		8	12							2					
1.2.13	Ділова риторика		6б			1,0	30	18	10		8	12							2					
2. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																								
2.1 Дисципліни професійної підготовки																								
2.1.1	Загальна теорія підготовки спортсмена	5				5,0	150	60	30	0	30	90							4					
2.1.2	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					11,5	345	162	72	0	90	183												
2.1.2.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					2,0	60	36	18		18	24							4					
2.1.2.2	Теорія і методика викладання обраного виду спорту		6б			2,0	60	36	18		18	24								4				
2.1.1.4	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					3,0	90	36	18		18	54											4	
2.1.1.5	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	8б				3,0	90	36	18		18	54												4
2.1.1.7	Теорія та методика викладання обраного виду спорту (курсова робота)				6б	1,5	45	18			18	27								2				
2.1.3	Теорія і методика фізичного виховання					8,5	255	150	66	0	84	105												
2.1.3.1	Теорія і методика фізичного виховання		3			3,0	90	60	30		30	30				4								
2.1.3.2	Теорія і методика фізичного виховання					2,0	60	36	18		18	24					4							
2.1.3.3	Теорія і методика фізичного виховання	4б				2,0	60	36	18		18	24						4						
2.1.3.4	Теорія і методика фізичного виховання (курслова робота)				4б	1,5	45	18			18	27						2						
2.1.4	Оздоровча фізична культура та масовий спорт	2а				2,0	60	36	18		18	24		4										
2.1.5	Теорія і методика викладання легкої атлетики					12,0	360	216	32	0	184	144												
2.1.5.1	Теорія і методика викладання легкої атлетики		2б			3,0	90	54	8		46	36		6										
2.1.5.2	Теорія і методика викладання легкої атлетики		4б			3,0	90	54	8		46	36					6							
2.1.5.3	Теорія і методика викладання легкої атлетики		6б			3,0	90	54	8		46	36								6				
2.1.5.4	Теорія і методика викладання легкої атлетики	8б				3,0	90	54	8		46	36												6
2.1.6	Теорія і методика викладання гімнастики					12,0	360	240	32	0	208	120												
2.1.6.1	Теорія і методика викладання гімнастики		1			3,0	90	60	8		52	30	4											
2.1.6.2	Теорія і методика викладання гімнастики		3			3,0	90	60	8		52	30				4								
2.1.6.3	Теорія і методика викладання гімнастики		5			3,0	90	60	8		52	30							4					
2.1.6.4	Теорія і методика викладання гімнастики	7				3,0	90	60	8		52	30											4	
2.1.7	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	240	32	0	208	120												
2.1.7.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор		1			3,0	90	60	8		52	30	4											
2.1.7.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор		3			3,0	90	60	8		52	30				4								
2.1.7.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор		5			3,0	90	60	8		52	30							4					
2.1.7.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор	7				3,0	90	60	8		52	30											4	
2.1.8	Теорія і методика викладання плавання					5,0	150	72	24	0	48	78												
2.1.8.1	Теорія і методика викладання плавання		4б			3,0	90	36	12		24	54						4						
2.1.8.2	Теорія і методика викладання плавання	6б				2,0	60	36	12		24	24										4		
2.1.9	Теорія і методика викладання лижного спорту					5,0	150	72	24	0	48	78												
2.1.9.1	Теорія і методика викладання лижного спорту		4а			3,0	90	36	12		24	54						4						
2.1.9.2	Теорія і методика викладання лижного спорту		6а			2,0	60	36	12		24	24										4		
2.1.10	Теорія і методика викладання атлетизму		2б			3,0	90	36	12		24	54			4									
2.1.11	Теорія і методика викладання фітнесу	2а				4,0	120	54	12		42	66		6										
2.1.12	Педагогіка: загальна та спортивна					5,0	150	96	48	0	48	54												
2.1.12.1	Педагогіка загальна		3			3,0	90	60	30		30	30					4							
2.1.12.2	Педагогіка спортивна	4а				2,0	60	36	18		18	24					4							
2.1.13	Психологія: загальна та спортивна					5,0	150	96	48	0	48	54												
2.1.13.1	Психологія загальна		5			3,0	90	60	30		30	30							4					
2.1.13.2	Психологія спортивна		6а			2,0	60	36	18		18	24									4			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
2.1.14	Історія фізичної культури	1				3,0	90	60	30		30	30	4											
2.1.15	Олімпійський і професійний спорт	7				5,0	150	60	30		30	90										4		
2.1.16	Спортивна метрологія		4б			1,5	45	18	10		8	27						2						
2.1.17	Фізкультурно-спортивні споруди		8а			3,0	90	36	18		18	54											4	
2.1.18	Управління фізичною культурою і спортом		7			5,0	150	60	30		30	90										4		
2.1.19	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18		18	54			4									
Разом п.2.1:						110,5	3315	1800	586	0	1214	1515	12	10	14	16	12	18	16	12	16	16	8	10
2.2. Навчальні дисципліни циклу професійної підготовки (за вибором студентів)																								
1 семестр			1			4,0	120	60			60	60	4											
2а семестр						2,0	60	36			36	24		4										
2б семестр			2б			2,0	60	36			36	24			4									
3 семестр			3			4,0	120	60			60	60				4								
4а семестр			4а			5,0	150	72	18		54	78					8							
4б семестр	4б	4б				5,0	150	72	12		60	78						8						
5 семестр			5			4,0	120	60			60	60						4						
6а семестр			6а			5,0	150	72	18		54	78								8				
6б семестр		6б	6б			5,0	150	72	12		60	78									8			
7 семестр			7			5,0	150	60			60	90										4		
8а семестр			8а			6,0	180	72	18		54	108											8	
8б семестр			8б			3,0	90	32			32	58												4
Разом п.2.2:						50,0	1500	704	78	0	626	796	4	4	4	4	8	8	4	8	8	4	8	4
дисципліни 1 семестру																								
2.2.1.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			4,0	120	60			60	60	4											
дисципліни 2а семестру																								
2.2.1.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					2,0	60	36			36	24		4										
дисципліни 2б семестру																								
2.2.1.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,0	60	36			36	24			4									
дисципліни 3 семестру																								
2.2.1.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			4,0	120	60			60	60				4								
дисципліни 4а семестру																								
2.2.1.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					2,0	60	36			36	24					4							
2.2.2	Біомеханіка		4а			3,0	90	36	18		18	54					4							
2.2.3	Основи педагогічної майстерності		4а			3,0	90	36	18		18	54					4							
дисципліни 4б семестру																								
2.2.1.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,0	60	36			36	24						4						
2.2.4	Теорія і методика викладання рухливих ігор	4б				3,0	90	36	12		24	54						4						
2.2.5	Теорія і методика викладання туризму	4б				3,0	90	36	12		24	54						4						
2.2.6	Теорія і методика викладання єдиноборств	4б				3,0	90	36	12		24	54						4						
2.2.7	Теорія і методика викладання спортивних танців	4б				3,0	90	36	12		24	54						4						
2.2.8	Теорія і методика викладання скелелазіння	4б				3,0	90	36	12		24	54						4						
дисципліни 5 семестру																								
2.2.1.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			4,0	120	60			60	60							4					
дисципліни 6а семестру																								
2.2.1.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					2,0	60	36			36	24								4				
2.2.9	Спортивна медицина		6а			3,0	90	36	18		18	54									4			
2.2.10	Спортивна гігієна		6а			3,0	90	36	18		18	54									4			
дисципліни 6б семестру																								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
2.2.1.9	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		66			2,0	60	36			36	24									4						
2.2.4	Теорія і методика викладання рухливих ігор	66				3,0	90	36	12		24	54									4						
2.2.5	Теорія і методика викладання туризму	66				3,0	90	36	12		24	54									4						
2.2.6	Теорія і методика викладання спортивних танців	66				3,0	90	36	12		24	54									4						
2.2.7	Теорія і методика викладання спортивних танців	66				3,0	90	36	12		24	54									4						
2.2.8	Теорія і методика викладання скелелазіння	66				3,0	90	36	12		24	54									4						
дисципліни 7 семестру																											
2.2.1.10	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		7			5,0	150	60			60	90										4					
дисципліни 8а семестру																											
2.2.1.11	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					3,0	90	36			36	54											4				
2.2.11	Адаптивне фізичне виховання		8а			3,0	90	36	18		18	54											4				
2.2.12	Фізична реабілітація з основами масажу		8а			3,0	90	36	18		18	54											4				
дисципліни 8б семестру																											
2.2.1.12	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8б			3,0	90	32			32	58												4			
3. 1 ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА																											
3.1.1	Табірний збір з літніх видів спорту					9,0	270	120	0	0	120	150															
3.1.1.1	Табірний збір з літніх видів спорту		46			4,5	135	60			60	75															
3.1.1.2	Табірний збір з літніх видів спорту		66			4,5	135	60			60	75															
3.1.2	Навчальна ознайомча практика		26			4,5	135	60			60	75															
3.1.3	Виробнича практика		66			4,5	135	60			60	75															
3.1.4	Переддипломна практика		86			6,0	180	90			90	90															
Разом п.3.1:						24,0	720	330	0	0	330	390	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4.1 ДЕРЖАВНА АТЕСТАЦІЯ																											
4.1	Виконання дипломної роботи	86				6,5	195					195															
4.2	Захист дипломної роботи	86				1,5	45					45															
Разом п.4.1:						8,0	240	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ						240,0	7200	3603	1008	18	2577	3597	27	26	28	28	26	28	26	26	26	20	20	16			
													Кількість годин на тиждень			27	26	28	28	26	28	26	26	26	20	20	16
													Кількість екзаменів			3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	2
													Кількість заліків			5	2	5	5	3	6	4	2	6	2	2	3
													Кількість курсових проєктів														
													Кількість курсових робіт								1			1			
													60,0			60,0			60,0			60,0					

Зав. кафедри ФВС

О.М. Олійник

Декан факультету ФЕМ

Є.В. Мироненко